

Communiceren met pubers

In het kort

Vaak praten we meer 'tegen' de puber dan 'met' hem. Dat leidt zelden tot samenspraak. Werk je als jeugdarts of jeugdverpleegkundige en wil je leren hoe je kunt omgaan met puberaal gedrag? Zodat je barrières leert doorbreken en echt contact kunt maken? Doe dan deze eendaagse module Communiceren met pubers.

Wat je leert

Leer omgaan met puberaal gedrag

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

De module Communiceren met jongeren is gebaseerd op de methode van Geweldloze communicatie, ontwikkeld door Marshall B. Rosenberg. Deze Amerikaanse psycholoog toonde aan dat de manier waarop we communiceren met onze kinderen vaak gewelddadiger is dan we beseffen. Volwassenen en opvoeders praten meer 'tegen' de puber dan 'met' hem en dat leidt niet tot samenspraak. Echt praten is contact maken en niet proberen je zin te krijgen. Als er echt contact ontstaat, komt zelfs de meest zwijgzame puber uit zijn schulp!

Tijdens deze module reiken we je handvatten aan voor effectieve communicatie. Daarnaast leggen we de verbinding met het begrip 'vreedzame communicatie' en leer je het gedachtegoed van Martine Delfos kennen.

We wisselen theorie af met veel praktische opdrachten. De trainingsacteur is de hele dag bij de scholing betrokken. Met haar kun je 'ervaringsleren', ofwel oefenen met het in praktijk brengen van de theorie.

Na afloop van deze eendaagse module:

kun je omgaan met puberaal gedrag, zoals weerstand, tegenzin, desinteresse, gebrek aan motivatie en 'kort van (spreek)stof zijn'.

zie je in wat voor jou het communiceren met pubers zo lastig maakt.

weet je hoe je barrières kunt doorbreken.

heb je technieken geoefend om contact te maken, in gesprek te gaan en de juiste toon te vinden.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door:

Drs. C.M. (Katrien) Laane, pedagoog, trainer & docent bij Lunamare
(<http://www.lunamare.nu/>).

Mieke Renes, trainingsacteur.

Voor wie

Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen. Behoor je tot een andere doelgroep? Neem dan contact
(<https://www.nspoh.nl/contact/>) met ons op, want in overleg ben je van harte welkom.

Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2020 kreeg deze module van de deelnemers een 8,6.

Deelnemers zeiden hierover:

Heel veel geleerd. Niet alleen het communiceren met pubers maar ook algemener, hoe ik mijn vak kan verstaan. En dat vind ik erg waardevol.

Vind het knap dat iemand een groep mensen van half 10 tot half 5 kan blijven boeien zonder een moment je te vervelen: chapeau!

Rooster

19-5-2021	09:30	12:30	Bijeenkomst	
19-5-2021	13:30	16:30	Bijeenkomst	

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? *



Startdatum

19 mei 2021

Duur

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 470

CanMeds

100% Communicatie

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie Jeugdgezondheidszorg
- KVV Algemeen

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Vanessa van Boeschoten

programma assistent

☎ 030-8100577

✉ v.vanboeschoten@nspoh.nl

Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs

- Persoonlijk en gastvrij

- Praktijkgericht en up-to-date

- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook

08 mrt 2021

Basisdataset JGZ: betere registratie voor betere zorg

(<https://www.nspoh.nl/basisdataset-jgz-betere-registratie-voor->

betere zorg/
Jeugdgezondheidszorg

3 uur Online € 210

12 mrt 2021

KOPP- KVO- en KVBO- kinderen in de JGZ**(<https://www.nspoh.nl/kopp-kvo-en-kvbo-kinderen-in-de-jgz-2/>)**

Jeugdgezondheidszorg

1/2 dag Online € 210

24 mrt 2021

Terugkomdag voor Van Wiechen instructeurs 2021**(<https://www.nspoh.nl/terugkomdag-voor-van-wiechen-instructeurs-2021/>)**

Jeugdgezondheidszorg

1 dag Online € 415

12 mei 2021

Focus op hechting (<https://www.nspoh.nl/focus-op-hechting-2/>)

Jeugdgezondheidszorg

2 dagen Utrecht € 830

NSPOH

Bezoekadres Churchillaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT>).

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00

ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail

info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http](#)

[s://nl.](#)

[linke](#)

[din.c](#)

[om/c](#)

[\(http](#)

[omp](#)

[s://w](#)

[any/](#)

[ww.f](#)

[nspo](#)

[aceb](#)

[h-](#)

[ook.c](#)

[neth](#)

[om/](#)

[erlan](#)

[Neth](#)

[ds-](#)

[erlan](#)

[\(http](#)

[scho](#)

[dsSc](#)

[s://w](#)

[\(http](#)

[ol-](#)

[hool](#)

[ww.i](#)

[s://w](#)

[of-](#)

[OfPu](#)

[nsta](#)

[ww.y](#)

[publi](#)

[blicA](#)

[\(http](#)

[gram](#)

[outu](#)

[c-&-](#)

[ndO](#)

[s://t](#)

[.com/](#)

[be.c](#)

[occu](#)

[ccup](#)

[witte](#)

[nspo](#)

[om/u](#)

[patio](#)

[ation](#)

[r.co](#)

[h_ne](#)

[ser/n](#)

[nal-](#)

[alHe](#)

[m/ns](#)

[derla](#)

[spoh](#)

[healt](#)

[alth\).](#)

[poh\).](#)

[nd\).](#)

[\).](#)

[h-\).](#)

NSPOH Kennispeil voor (medewerkers)

Voornaam	
E-mail	
Schrijf je nu in!	

© 2021 NSPOH